

LHL Øyer/Tretten setter opp kasser på fire turmål også i år:  
**Skjongsbergsaksla, Vardkampen, Hansvea og Haugen.**

Kassene settes opp 15. mai, og tas ned 15. september.



**LHL**  
Øyer/Tretten

## TRIMPROGRAM våren – høsten 2016



**LHL**  
Øyer/Tretten

E-post: [arnbre2@online.no](mailto:arnbre2@online.no)  
[www.lhl.no/lokallag/oppland/oyertretten/](http://www.lhl.no/lokallag/oppland/oyertretten/)



Følg oss på Facebook

[www.dg-trykk.no](http://www.dg-trykk.no)

### LHL - Et bedre liv

LHL, Landsforeningen for hjerte- og lungesyke, er en landsomfattende interesseorganisasjon for mennesker med hjerte- og lungesykdom og deres pårørende. Alle som støtter LHLs formål kan bli medlem.

**HUSK VÅRE LAGSMØTER!**

# VÅREN 2016

## INNE-TRIMMEN

Hver tirsdag kl.19.00

på Aktivitetsenteret, Tretten.

Siste inne-trim for våren er 26. april.



## GÅ-TRIMMEN

Gå-trimmen starter med 4 turer i sentrumsområde.

Tirsdag	5. april	Tretten
Tirsdag	12. april	Øyer
Tirsdag	19. april	Tretten
Tirsdag	26. april	Øyer

Disse turene starter kl. 11.00 fra Kiwi i Øyer og Fyllinga på Tretten.

# SOMMER 2016

Tirsdag 3. mai: Øvre Stavsrunden.

Tirsdag 10. mai: Kramperudshågan.

Tirsdag 24. mai: Wasrudmoen/Måsåberget.

Tirsdag 31. mai: Skarsmoen.

Tirsdag 7. juni: Bjørnstadrunden.

Tirsdag 14. juni: Svart-tjernet.

Tirsdag 21. juni: Grilling og kaffekoking ved Våsjøen. Oppmøte på Rostvangen kl. 17.00.

Tirsdag 28. juni: Neremo – Haugen – Moe

Alle disse turene starter kl.17.00, og annonseres på GD-PULS. Starter også vekselvis Kiwi Øyer og Fyllinga på Tretten.



# HØSTEN 2016

## INNE-TRIMMEN

Hver tirsdag kl.19.00

på Aktivitetsenteret, Tretten.

Første inne-trim for høsten er 13. september.

## GÅ-TRIMMEN

Tirsdag 2. aug:

Lassesetra.

Tirsdag 9. aug:

Hundbergslia.

Tirsdag 16. aug:

Enge – Tårstad.

Tirsdag 23. aug:

Skogstadrampa – Skjøsberg.

Tirsdag 30. aug:

Skjøsberg – Tostrup.

Tirsdag 06. sept:

Vardkamprunden.

Tirsdag 13. sept:

Skjøsbergsaksla.

Tirsdag 20. sept:

Fagerlidalen.

Tirsdag 27. sept:

Strandpromenaden.

Alle disse turene starter kl.17.00, og annonseres på GD-PULS.

TURENE KAN BLI FORANDRET, OG TURER KAN KOMME I TILLEGG.

Turene er opplagt for alle. De som ikke kan være med hele strekningen kan gå «av/på» som de ønsker.